

SUSCRICION
MENSUAL

₡ 1.00

EL GUANACASTE

San José Costa Rica Apartado 1165

30 DE ABRIL DE 1950

Director Andrés Sanana Febrero — Administrador Otilia Santana

Nº 2

AMABLE LECTOR

Si Ud. se siente muy triste, abatido, sensible a todas las impresiones, con mucha inquietud y gran irritabilidad; si todo le molesta, le fastidia; si siente miedo a una desgracia sin causa que lo justifique, si es Ud. apático y muy indiferente aun para su familia y para sus mejores amigos, léase esta sección, le interesa.

—o—

Cada vez que nosotros comprobamos, y esto es el 99% de los casos, el estado de ánimo de nuestro paciente con su sintomatología de la enfermedad que los aqueja, bendicimos de todo corazón al descubridor de la ley "Similia Similibus Curantur" y vemos cómo Dios se vale de sus hijos que no desprecian la existencia de algo su-

perior a todo conocimiento humano que dirige inteligentemente los designios de la humanidad, para darnos a los mortales grandes verdades para que las empleemos en beneficio de nuestros semejantes. Tócapos, pues, ver hoy una serie de síntomas relacionados con una serie de síntomas relacionados con muy diversas clases de enfermedades. Mucho cuidado, amigo lector, ya que la lectura de esta sección puede darle a Ud. 20 años más de vida y quitarle un sin número de eternos sufrimientos.

¿Siente Ud. sensación de frío en la cima de su cabeza, mareos al agacharse, dolor de cabeza principalmente en la frente, por encima de las cejas y en la nuca, con sensación de presión, em-

—————Pasa a la Pág. SEIS

Por economía no debemos comer arroz y los frijoles sin manteca porque gastamos lento pero seguro la economía de nuestra salud

Vamos a dar unas cuantas ideas generales acerca del valor de los alimentos que comemos, la que éstos desempeñan una función fundamental en la preservación de la salud. Los pueblos que se alimentan debidamente y eligen bien su alimentación son pueblos vigorosos espiritual y materialmente y se cumple en ellos la sentencia latina: "Men Sana, Corpore Sano".

SARNA

Después de tres siglos en que desconsideradamente se ha adquirido la costumbre de despojar a la sarna de su síntoma cutáneo (el exantema sarnoso) reduciéndola al silencio y siendo reemplazada, en cierta forma, por otro mal interno, ha engendrado tantos síntomas secundarios cuyo número va cada día en aumento, que puede decirse que por lo menos las siete octavas partes, de las enfermedades crónicas, reconocen a la sarna como su único origen, en tanto que la octava parte restante procede de la sífilis y de la psicosis, o de una complicación de ambas, o lo que es más raro, de una complicación de las tres enfermedades crónicas miasmáticas. También es poco común que la sífilis, cuya curación se obtiene tan fácilmente por la más pequeña dosis de una preparación mercurial bien elegida

—————(PASA a la Pág. CUATRO)

Los alimentos podemos determinarlos en hidratos de carbono: azúcares y almidones; vitaminas; agua; sales inorgánicas; cloruro de sodio, cal, hierro; etc. oxígeno; grasas: manteca, aceites vegetales, etc., proteínas o albuminosos nitrogenados, tales como huevos, leguminosos, carnes, etc., y se pueden clasificar de acuerdo con la función que desempeñen en el desarrollo del organismo; por ejemplo, proteínas, grasas, sales inorgánicas, edificadoras de los tejidos; agua, elementos indispensable para que el organismo lleve a cabo sus funciones químicas, ya que es un elemento solvente por excelencia; vitaminas, estimulantes del crecimiento y la nutrición; proteínas, hidratos de carbono, oxígeno, productores de energía.

Hablaremos primeramente de las grasas, estas sustancias se encuentran en abundancia en las almendras, aceitunas, yema de huevos, crema de leche, manteca, aceites vegetales, etc. Las grasas se componen químicamente, como los hidratos de carbono, de oxígeno, hidrógeno y carbono y el valor especial que tienen en el organismo es que son productores de energía. Están compuestas por dos constituyentes, a saber: ácidos grasos y glicerina. Durante el proceso de la digestión estos dos constituyentes se separan, pero más tarde se juntan para formar la grasa emulsionada cuya textura son pequeñas gotitas de grasa como las que se forman

—————(PASA a la Página DOS)

EDITORIAL

¿Es el Ferrum Metallicum (hierro) una panacea para combatir toda clase de anemia, sea cual fuere la causa que la produce?

Se nos ocurre ocuparnos ahora de este maravilloso remedio, pero dentro de la ley natural "Similia Similibus Curantur" que lo indique para cualquier desequilibrio del organismo humano, llámase aquí, anemia, asma, hemoptisis, palpitaciones del corazón, trastornos del sistema digestivo, etc., pues a menudo se nos pregunta que si "vendemos hierro para darle a un chiquito que está muy pálido y delgadito porque rechaza los alimentos que se le dan", a este respecto diremos que la naturaleza es tan sabia, que para evitarnos intoxicaciones con drogas que ningún beneficio le proporcionan al organismo cuando no son administradas por una terapéutica científica, nos tiene en los alimentos suficiente hierro y vitaminas para devolverle el equilibrio de la salud a cualquier niño "que rechaza los alimentos que se le dan, cuando el médico con una prescripción inteligente y científica, devuelve al niño su estado de salud perfecto. Por manera que no se le ocurra a Ud., lector amigo, darle a su niño, hierro porque no quiere comer, o porque está débil y demacrado por cuanto rechaza los alimentos que Ud. le da, sino que llévelo adonde un buen médico a que se lo cure, pero que no se lo atiborre de hierro, ni de vitaminas A, B, o C sino que se lo ponga a comer con gusto y placer, frijoles, arroz, plátanos, etc., que en los alimentos naturales encontrará el organismo todo el hierro y las vitaminas necesarias para reforzar

—————(PASA a la Pág. SIETE)

¿SUFRE UD. DE PALUDISMO AGUDO O CRONICO?

Continuamos publicando una serie de síntomas de los que sufren esta enfermedad y que por más quinina que tomen o se inyecten nunca se curan radicalmente de sus accesos de fiebre palúdica que a cada entrada o salida de invierno les ataca. Nos causa pesadumbre en el alma cuando leemos en la prensa noticias como esta más o menos: "La Secretaría de Salubridad está preparando técnicos malariólogos con el fin de mandarlos a combatir el paludismo etc." Como si para suministrar

quinina se necesitaran técnicos. Allá en el Guanacaste cualquier hijo de vecino le pone una inyección de quinina en un abrir y cerrar de ojos. Por manera que no son técnicos los que necesitamos para que acabemos con el paludismo, sino ciencia que no calme solamente los accesos de la fiebre que producen los hemotozoarios, sino que destruya totalmente el plasmodium ya sea de malaria, falsiparum o vivax, y esto es lo que hace la Homeopatía guian- —————(PASA a la Pág. CUATRO)

TIFOIDEA Y PALUDISMO EN CHINA

ALGUNAS OBSERVACIONES CLINICAS REALIZADAS DURANTE SU TRATAMIENTO HOMEOPATICO

Es en el mes de junio, generalmente, cuando la tifoidea abdominal se inicia como epidemia en el valle del Yang-tse. El pico de esta epidemia se alcanza habitualmente en julio y después de octubre difícilmente se halla un caso de tifoidea. La intensidad de los síntomas cambia con el genio epidémico, mostrándose en ocasiones muy suave

y en otras con un conjunto terrible de síntomas tóxicos y gran cantidad de complicaciones.

Deseo relatar algunas observaciones realizadas durante la gran epidemia de tifoidea de 1943 en Nanking. Es a veces difícil diferenciar la tifoidea de las muchas fiebres existentes en esa época del año. El paludismo y el dengue son fácilmente excluidos, pero no ocurre lo mismo con la llamada fiebre de Shanghai (fiebre reumática de tipo benigno) —————(PASA a la Pág. TRES)

TOSFERINA

La tos-ferina es una enfermedad infecciosa, trasmisible, provocada por la toxina de un germen específico, el microbio de BORDET-GENGOU. Se caracteriza por una tos quintosa especial que se presenta por accesos en forma convulsiva, interrumpida por largas inspiraciones sibilantes, con las que termina el ataque. Parece que la toxina se localiza sobre los centros nerviosos situados en el bulbo.

El hombre es susceptible de contraer la tos-ferina en todas las épocas de la vida, pero no con la misma frecuencia. Los años más propicios para contraerla son el segundo y el tercero. Del tercero en adelante son menos los casos. Por manera que en la edad escolar hay menos niños enfermos de tos-ferina que en la primer infancia. Los recién nacidos pueden también contraer la enfermedad, así como los adultos y los ancianos.

La enfermedad parece más contagiosa al principio. Es muy difusible; se trasmite generalmente por las esferulas de saliva infectada que se lanzan en los "golpes de tos" y por las flemas. El contacto directo con un niño en incubación de coqueluche es suficiente también para transmitirla. No se ha podido precisar la duración del período incubatorio, porque el principio de la tos-ferina es insidioso y progresivo.

Clínicamente la enfermedad de la tos-ferina es característica, sobre todo durante los períodos álgidos que se suceden sin interrupción insensiblemente. Después de la incubación, los períodos son los siguientes: 1º Período prodrómico o catarral; 2º período de quintas, de tos convulsiva o espasmódica; y 3º Período de la convalecencia o "stadium decrement". Su duración media es de seis a doce semanas.

El período prodrómico casi siempre comienza con síntomas catarrales de las vías respiratorias que por lo regular no ofrecen nada característico. Hay estornudos, laringitis, bronquitis, tos violenta y tenaz, elevación de la temperatura casi siempre. Puede observarse en algunos enfermos enrojecimiento de la garganta, la tumefacción de los párpados o la conjuntivitis. Esta fase catarral suele durar una o dos sema-

nas; poco a poco se pasa al período convulsivo cuyo síntoma dominante es la tos que aparece en forma de ataques que sorprenden al niño en medio de su mayor tranquilidad, o en el sueño. Pueden a veces ser precedidos de cosquilleo en la garganta, intranquilidad, angustia, sensación de malestar y aun de bostezos, semejantes a una aura que previene al niño a "meditar su crisis".

El ataque en forma de golpes de tos, interrumpidos al principio por inspiraciones cortas, se hace más continuo después, con inspiraciones más largas y sibilantes. Después de una serie de estos violentos golpes de tos, aparece en el punto predominante de la inspiración, el apnea, por el cierre espasmódico de la glotis. El niño se pone cianótico, con la cara abotagada, los ojos proyectados hacia adelante, las escleróticas azuladas o con estrias rojas, de sangre, la lengua fuera de los dientes, azulosa é hinchada, las venas del cuello se hacen prominentes y resaltan con fuerza, la cabeza se inclina hacia adelante, la caja torácica se pone muy abovedada y rígida, la respiración se suspende, presentándose el cuadro de la más grave asfixia que dura algunos segundos. Bruscamente sobreviene una larga inspiración que lleva el nombre de estridor y constituye el final del ataque, desapareciendo todos los síntomas de la congestión y la cianosis. En ocasiones hay vómitos de moco transparente, tenaz y viscoso que cuelga de la boca en hilos, de gran cantidad de saliva, o de alimentos y moco. Los ataques pueden acompañarse también de estornudos, y en los niños pequeños, de convulsiones generalizadas, con derrame involuntario de orines y salida de heces fecales, o pérdida del conocimiento y estupor; o bien presentarse las náuseas, los sudores copiosos y el desfallecimiento. Durante el ataque o después de él, puede también presentarse hemorragias subconjuntivales, nasales, o bucales. Los ataques de tos son más frecuentes y más intensos por la noche en la mayoría de los casos, especialmente por la madrugada. Durante el día la frecuencia de los accesos se precipita por las excitaciones. Se ha observado que cuando varios niños enfer-

POR ECONOMIA NO...

en la crema y la leche. En esta forma la grasa emulsionada es arrastrada por los vasos quilíferos al gran torrente circulatorio y puesta a la disposición de los tejidos para la satisfacción de sus necesidades vitales.

Hay dos clases de grasas usadas como alimento en la naturaleza: las grasas animales, sólidas, y los aceites vegetales. Experimentos muy acertados se encontraron un método químico para convertir estos aceites vegetales en grasa sólida muy parecida a la manteca. De ahí que de los E. E. A. nos venga esa manteca vegetal que se vende mucho en el interior del país. ¿Por qué será que el Sr. Garrido no convierte sus aceites en manteca vegetal? No lo sabemos, lo que sí es cierto que estas grasas sólidas corren menos riesgos de descomponerse que los aceites vegetales y que son fuentes de energía para el cuerpo tan valiosas como las otras grasas. Se ha descubierto, sí, que la manteca de cerdo tiene una vitamina que estimula el crecimiento. No sabemos hasta ahora si los aceites vegetales tienen estos principios activos, por cuya razón no se podrán reemplazar totalmente a la manteca, crema, que sí contienen estos principios vitamínicos cuya función en el organismo es estimular el crecimiento y la nutrición. Además de esta función que desempeñan ciertas grasas, tienen como lo dijimos ya su principal trabajo y es la de proporcionar al cuerpo energía y cuando se acumulan en el organismo en forma de reservas, sirven de protección de los órganos profundos. El grupo de las grasas da 9,3 calorías por gramo.

Se comprenderá ahora que no es prudente, por economía, comer el arroz y frijoles "paraos" (sin manteca) porque estamos gastando lento pero seguro, la economía de nuestra salud.

Ahora bien, las reservas de grasas del cuerpo humano, no sólo vienen de las grasas que ingerimos, sino también de proteínas e hidratos de carbono, cuya composición química es la misma

mos de tos-ferina están juntos, el ataque de tos de un solo niño determina el ataque de los demás, por imitación o tal vez por contagio psíquico.

El número de ataques en las 24 horas, es muy variable de cuatro a cuarenta y algunas veces mucho más.

El estado del niño en este segundo período es también variable. Algunos niños se encuentran bien durante los intervalos de los accesos, otros se vuelven excitables, desfallecidos, fatigados, pálidos o ligeramente cianóticos; los párpados están hinchados, los labios abotagados, los ojos como cansados, dormidos, anormalmente húmedos y brillantes; con frecuencia las escleróticas presentan hemorragias subconjuntivales. Los ataques van cediendo poco a poco en número e intensidad; desaparece la inspiración sibilante, la cianosis y los vómitos, y la tos adquiere paulatinamente el carácter de tos catarral; la expectoración pierde su carácter viscoso, pues se vuelve purulenta y de color verdoso o grisáceo.

Dr. Medina

(CONTINUARA)

Viene de la Pág. PRIMERA

de las grasas, es decir, oxígeno, hidrógeno y carbono y están representados por los azúcares, almidones y las fibras leñosas de las plantas. Estos alimentos son también productores de energía y parece que son los más importantes.

Los azúcares son blancos, sólidos y cristalinos, de sabor dulce, y se les encuentra en estado natural en las frutas, la miel, en ciertas legumbres y en la caña de azúcar. Entre los azúcares más comunes en los alimentos son: la maltosa, glucosa, levulosa, etc. Los almidones se hallan en los cereales, tubérculos, frutas y nueces, su calor es blanco y granuloso, no tienen sabor porque son insolubles, pero son los que más producen hidratos de carbono alimenticio, por cuya razón debemos comerlos de acuerdo con las actividades que desempeñemos en el mundo de trabajo. El almidón después de cocido se vuelve soluble, razón por la cual debemos ingerirlo sólo cocido, pues el calor y el agua lo convierten en dextrina. La celulosa se halla en la armazón de las plantas, repollo, mostaza; en ciertas semillas: marañón, calabaza, etc. en los tubérculos: rábanos, remolacha, etc., en las frutas: naranjas, limones, etc. Todos debemos comer estos alimentos porque la celulosa estimula los movimientos peristálticos de los intestinos evitando en esta forma cierta clase de estreñimientos, enfermedad muy común en el género humano.

La digestión de los hidratos de carbono consiste en la conversión de sus formas más complicadas en azúcares simples, en el cual el almidón se convierte en glucosa común, o sea azúcar de uva. En esta forma es como el azúcar entra a la circulación sanguínea y va a almacenarse en el hígado y los músculos tomando el nombre de glucógeno y cuando el cuerpo trabaja muy fuerte y no se alimenta lo necesario o no come del todo por algunos días, hace uso de las reservas del glucógeno que inteligentemente ha guardado. Que hermosa lección de economía nos da el organismo! y aún así hay muchos científicos que sólo ven materia inerte en el funcionamiento de los órganos corporales y se desatienden totalmente de su lenguaje cuando le piden al médico un medicamento para deshacerse de algún mal huésped que ha entrado a su habitación no en son de paz sino de guerra. En estado de salud la sangre solo contiene una mínima parte de hidrato de carbono, pero en los diabéticos, enfermedad en la cual el cuerpo no puede hacer uso de la glucosa, sino que se va acumulando gradualmente, hasta que los riñones la eliminan como deshecho. Cuando trabajamos muy fuerte debemos aumentar nuestro consumo de los alimentos que contienen hidrato de carbono. Estos alimentos deben representar por lo general un 75% del total de las calorías ingeridas, por cuya razón, cuando sometemos al cuerpo a trabajos demasiado fuertes debemos comer más bananos, pan, arroz, miel, avena, papas, etc. para proporcionarle al organismo las calorías en proporción a su desgaste vital.

(Continuará)

Jesús Cedeño Sucs.

Ofrece a los guanacastecos un surtido completo de artículos de jarcia como: alforjas, láquimas, gruperas, manila diferentes tamaños, etc., etc.

Artículos de cuero, riendas, cabezadas, fajas cintura y para yugos, polainas, cubiertas de cuchillos, etc.

Todo en las mejores condiciones y precios
Mercado Central de San José
frente al "Gremio", Teléfono 4522

TIFOIDEA Y PALUDISMO...

no), la fiebre de Bang y algunos casos de fiebre ondulante. Con una población inoculada cada 2-3 años con mezclas de vacunas tíficas y paratíficas, la reacción de Widal no resulta tan digna de crédito como lo fué en Europa. Solamente en aquellos casos en que comienza con un índice elevado, por lo menos de 300, se da por supuesto que el caso es de fiebre entérica. Los siguientes signos se consideran necesarios para clasificar una fiebre entérica: bradicardia relativa (se instala generalmente a partir del tercer día de fiebre, pulso dicrótico (muy característico en China), leucopenia (..... 3.000-4.000) con relativa linfocitosis, anequisinofilia. Este último síntoma se encuentra por lo menos en el 80 por ciento de todas las fiebres intestinales en China. Además en China la tifoidea se huele: es un olor mohoso dulzón localizado principalmente entre las escápulas y sobre el abdomen. El gorgoteo ileocecal y la constipación no se los considera esenciales.

Un estudio detenido de gran cantidad de pacientes durante la epidemia de 1943 tratados homeopáticamente puso de manifiesto una reacción hasta entonces desconocida para mí. Los síntomas incipientes eran múltiples. Hubo casos de fiebres escalofrío del tipo Nux vom y Gels., el primero caracterizado especialmente por sudoración profusa con calor continuo; fiebres congestivas de Ferr. Phosph. con epistaxis y agravación a las 4 a. m.; algunos Arnica (temor a ser tocado y "yo no tengo nada" con fenómenos pútridos) y casos Pyrogen; muy pocos tipos Belladonna (un hecho interesante: el tipo Aconito de inquietud con presentimiento de muerte es un espécimen extremadamente raro en China); unos pocos estupores Baptisia (más eficiente en diluciones entre 6 x y 12 x); algunos Pulsatilla y Rhus, raramente las fiebres secas y ardientes de Arsen. (La mayor parte en paratifoidea B); un 16 por ciento de casos de Stramon. (agravados cuando se los deja solos, después de un poco de sueño, intentos constantes de levantar el cuerpo ilusiones con locuacidad, tendencia a irse, sudoración constante sobre la nariz, labio superior); Hyoscyam. (4 por ciento) con ira que alterna con coma y cardiología y el estado delirante que recuerda el de Bryonia con murmuración baja.

Entre los pacientes arriba mencionados hubo, de acuerdo con su correspondencia con ciertas drogas, 11 casos tratados con Bryoria. Tenían síntomas típicos de Bryonia, que no mencionaré, pero observé el hecho que en 8 de los 11 enfermos fué suficiente un día de tratamiento con Bryonia 30 x para producir una eosinofilia hasta del 4 por ciento en casos de anequisinofilia, con mejoría marcada, aliviándose primero la sensación de calor seco y produciéndose un descenso de temperatura después de unas 36 horas. Ninguna otra droga dió esta reacción que anticipaba en la sangre un vuelco hacia la recuperación. Con Nux vom, he visto caer la temperatura hasta lo normal en 30

Viene de la Pág. PRIMERA —

horas (tomando la temperatura cada dos horas) en una fiebre de 3 días de evolución. En todos los casos abortivos continué el tratamiento durante una semana, administrando una sola dosis diaria, pues la experiencia enseñaba que las recaídas eran comunes aun cuando los enfermos continuaran en cama sin cambiar la dieta.

Otro hecho que observé se refiere a modificaciones sanguíneas en el paludismo. En un período de 10 días examiné 15 casos de paludismo que fueron tratados alopáticamente y 12 casos tratados con distintas drogas homeopáticas de acuerdo a sus síntomas. Todos eran casos de paludismo crónico (abundantes hemátias punteadas): tipos terciana, subterciana y cotidiana. Se analizó la sangre de todos los enfermos cada mañana en ayunas durante un período de 10 días. El tratamiento alopático se hizo con quinina, atebriña y plasmoquina. El tratamiento homeopático con Ignasia (1 caso), Nux vom. 30 x (1 caso), Epeco 30 x (1 caso), Arsen. 200 x (4 casos), Lycopodium 200 x (1 caso), este último muy interesante: cotidiana, escalofrío a las 4 p. m. seguido de sudoración pero no de calor, miedo de estar solo, síntomas con dirección de arriba hacia abajo. Todos los casos tratados clásicamente no mostraban, dos o tres días después de iniciado el tratamiento, ningún síntoma clínico ni signos de paludismo en la sangre. Todos los pacientes tratados homeopáticamente, salvo un caso de Arsen., no mostraban después de dos días absolutamente ningún síntoma clínico, pero ninguna modificación en la sangre durante 3-4 días subsiguientes al momento de mejoría, período durante el cual podían encontrarse gametocitos y esquizontes en cantidad algo menor en pacientes completamente libres de fiebre, traspiración, escalofríos, etc. Después de 4 días los análisis de sangre eran nuevamente normales. La 200 x se repetía una o dos veces por semana, la 30 x cada tercer día, dos dosis.

La formidable tarea que debía encarar cada día (unos 450-500 pacientes diarios en 1940-42) me impidió entrar en detalles. Pero vale la pena continuar la investigación especialmente desde que el paludismo tiende a establecerse en países que anteriormente nada sabían de esta terrible enfermedad.

Las observaciones hechas en el paludismo indican la naturaleza de esta enfermedad. Ella representa un desequilibrio de nuestro sistema vegetativo, con preponderancia de la influencia o acción simpática. En los casos de paludismo crónico ocurre que debemos considerar algunos casos como paludismo verdadero y otros no cuando sólo se estudia el cuadro sanguíneo. En frotis negativos (sin plasmodios) se hallarán hemátias punteadas, número de eritrocitos por debajo de 2.500.000, monocitosis, 50-60 por ciento de hemoglobina, tanto en sujetos con verdaderos signos de paludismo como en quienes no los tienen. La punción esternal puede revelar plasmodios en sujetos ca-

Para desórdenes digestivos y diarreas en los terneros.

use

TANYSUL

De venta en el

LABORATORIO DEL Lic. CARLOS VÍQUEZ

San José

rentes de todo signo de paludismo.

Es la constitución entera de una personalidad lo que decidirá si un individuo irá a desarrollar o no un paludismo clínico. En personas sometidas a esfuerzos, agotados mentalmente, constituciones quebrantadas por trabajo excesivo o por exceso de comidas y de alcohol, en mujeres debilitadas por muchas partes, etc., es donde hallaremos el enorme ejército de palúdicos verdaderos, aun cuando yo estoy seguro, difícilmente se hallará una persona exenta de plasmodios en un país atacado por el paludismo, aunque no todos sufran de paludismo. Personalmente he tenido en una oportunidad un análisis de sangre positivo sin tener paludismo).

Por otra parte, estoy convencido de que el síndrome palúdico que estudiamos en nuestros enfermos no es un síndrome neto. Muchas síntomas hay que se deben a supresiones y que interfieren el cuadro semiológico puramente palúdico. Difícilmente se encuentran edemas generalizados, graves anemias, subictericias entre los campesinos chinos que en vez de quinina han emplea-

do Rad quillajae, Rad, saponeride, corteza de alcanforero, cueros de todas clases de reptiles que viven cerca de los pantanos. Existe prescripta una dieta especial: corto ayuno (los sujetos pletóricos durante 1-2 días), y un régimen dietético que excluya todo alimento de cualidad fría y húmeda (pescado, búfalo, aves de corral, hojas de vegetales, en algunos distritos también los alimentos farináceos). El paludismo es una enfermedad del aire caliente (jeh-ch'ih) que afecta al centro del calor (Kan-cho); fuego seco) es decir, el hígado, al centro del enfriamiento, bazo (p'i), afectando así profundamente el metabolismo de los elementos fuego y aire, dando por resultado la prevalencia del agua, madera y metal (hay cinco elementos para el pensamiento chino) con afección importante de tendones, articulaciones y piel. Esta es la explicación de la fiebre palúdica reumática que hallé en los casos no tratados con quinina de la campaña china.

Publicado en "The Homeopathic Recorder". N° 11 Vol. LXIII.

Fábrica de Muebles

ENRIQUE GÓMEZ y Co.

LA CASA QUE VENDE MAS BARATO

125 varas al Este del Teatro América — Avenida Central

TELEFONO 5634

LABORATORIO DENTAL ABEL VALVERDE ARGUEDAS

Trabajo garantizado
24 años de trabajar en Puntarenas con materiales
de superior calidad
Eficiencia, Rapidez y Puntualidad
Contiguo al Banco de Costa Rica, casa de don Manuel
Nicolás

SARNA...

Viene de la Pág. PRIMERA —

y que la psicosis, que no es menos difícil de curar por medio de algunas dosis de THUJA, administradas en alternación con Nitric acid., degenera en enfermedades crónicas cuya duración ofrezca dificultades, a menos que no esté complicada con la sarna. Es, pues, esta última de todas las enfermedades crónicas, la que los médicos alópatas tratan peor y en forma más perniciosa.

Es increíble hasta qué punto son culpable los médicos modernos de la Escuela ordinaria del crimen de lesa humanidad, cuando sin exceptuar a casi ninguno de sus maestros, a ninguno de sus prácticos que gozan de mayor reputación, a ninguno de sus escritores,

los más acreditados, erigen en regla y, por decirlo así, en principio infalible, que "toda erupción sarnosa es una simple enfermedad local, limitada únicamente a la piel y en la cual el resto del organismo no toma la menor parte y, en consecuencia, se puede y debe siempre, sin escrúpulos, desembarazarse localmente a la piel, valiéndose de pomadas azufradas, del unguento de Jasser, que es todavía más acre, de las fumigaciones sulfurosas, de las soluciones de plomo o de zinc, pero, sobre todo, de los precipitados mercuriales, cuya acción supera en rapidez a todos los medios; que una vez que la piel ha sido limpiada del exantema, todo ha terminado; el enfermo queda curado y el mal absolutamente destruido; que a lo verdad, cuando se descuida la erupción, de manera que se le permita extenderse sobre la piel, bien pronto puede suceder que el principio morboso encuentre ocasión de insinuarse por los vasos absorbentes mezclándose con la masa de los humores, infectando de este modo la sangre y los demás líquidos y pervirtiendo la salud; que entonces el paciente puede terminar por experimentar afecciones debidas a la presencia de estos humores viciados, y que, sin embargo, el cuerpo no dilata en desembarazarse de ellos con el uso de purgantes y depurativos, pero que si se ataca con oportunidad el síntoma cutáneo, se previene toda clase de afecciones consecutivas, permaneciendo entonces el interior de la economía perfectamente sano".

No sólo se han enseñado y proclamado estos errores toscos, sino que, todavía más, se les ha puesto en práctica, de tal manera que en la actualidad, en todos los hospitales, los más célebres de las comarcas y de las ciudades, en apariencia las más esclarecidas, tanto en los individuos de la clase alta, cuyos casos aseguraban los directores, como en las de la baja sociedad, que habían contraído la sarna en tres

en todas las cosas de corrección y orfanatorios, en una palabra en todos los establecimientos civiles y militares en donde se presentan sarnosos, sin excepción todos estos enfermos son tratados tanto por los médicos ignorados, como por los prácticos más célebres, únicamente con ayuda de medios externos cuya enumeración ya hicimos antes y a los cuales no les falta el agregado de algunas fuertes dosis de flor de azufre y algunos purgantes energéticos, con el fin, según se dice, de limpiar el cuerpo. Mientras más rápidamente desaparece la erupción, más se les aplauden los éxitos, razonando acerca de las falsas ideas que se han formado sobre esta importante enfermedad, por gusto y sin interrogar a la naturaleza, los médicos aseguran que cuando el principio escabioso depositado sobre la piel no ha tenido tiempo para penetrar en el interior y ser llevado por los vasos absorbentes hasta las masas humorales, no hay trastorno general. Pero para los hombres de conciencia, es suficiente la primera, la más pequeña pápula sarnosa con su insoportable prurito voluptuoso que irresistiblemente le lleva a rascarse y con su ardor doloroso consecutivo, para probar que en todos los casos y constantemente la enfermedad sarnosa bien desarrollada existía de antemano en el organismo entero, como lo veremos más adelante; así, pues, la extinción de la erupción cutánea lejos de disminuir el mal general interior, no hace sino lo contrario, como lo demuestran millares de hechos, se le obliga a convertirse rápidamente en innumerables enfermedades agudas o bien poco a poco se transforman en enfermedades crónicas, no menos múltiples, cuyo peso es tan gravoso para el género humano. ¿Se puede curar así este mal interno? La experiencia contesta que no. Una vez que la piel ha sido limpiada, se asegura con entusiasmo que todo ha terminado y que los enfermos están curados, (en algunos sarnosos robustos, la fuerza vital, obedeciendo a la ley natural sobre la que descansa, y mostrando de este modo un instinto superior a la pretendida razón de los que la contrarían en sus esfuerzos, deja pasar apenas unas cuantas semanas y reaparece en la piel el exantema que se creía haber dominado valiéndose de unguentos y de purgantes. El enfermo permanece en el hospital, en donde vuelve a recurrirse a los mismos medios para limpiar nuevamente la piel. Hemos visto soldados recibir sucesivamente en algunos meses hasta tres de estos tratamientos insensatos, en

SUFRE UD. DE...

Viene de la Pág. PRIMERA —
dese el homeópata por la maravillosa ley de "Similia Similibus Curantur", por cuya razón, no nos cansamos de recomendar a los palúdicos que lean esta sección con mucho cuidado, pues estamos seguros de que si tienen mucho tiempo de sufrir de paludismo, de pronto saldrá descrito su caso y entonces pueden aprovechar la oportunidad de curarse.

Hay unos pacientes con paludismo crónico que padecen los síntomas siguientes: Agravación de todos sus achaques palúdicos durante los días húmedos. El enfermo se siente bien durante los días calurosos, pero apenas llueve se agravaban todos sus síntomas. En su agravación se queja de mucha frialdad en los huesos, como si estuviera dentro del agua; dolres esteócos seguidos de poca o ninguna elevación de temperatura. Los escalofríos se presentan a la misma hora cada tercer día, cada semana, o por períodos regulares, también tienen la tendencia a sufrir de hemorragias y si se le palpa el bazo se le encontrará aumentado de volumen.

Vamos a referir un caso de nuestra práctica para que se vea hasta donde es de verdad la ley del "Similia Similibus Curantur". Se presentó a nuestro consultorio un paciente que examinado diagnosticamos China Off (quinina). A los dos meses volvió con las mismas fiebres tercianas. Le suministramos nuevamente China Off a más alta potencia; a los 3 meses volvió pero ya con los fríos y las fiebres todos los días, pero en las tardes. Entonces le mandamos a hacer una plaquita, pues dudábamos que fuera paludismo y resultó con plasmodium falciparum; de acuerdo con dos síntomas que tenía, pues el caso no se presentaba claro, le dimos Ignasia; logramos suspenderle los accesos febriles por espacio de dos meses; presentándose con fiebre nuevamente cada cinco días, a las 4 p. m., pensamos en Lycopodium, pero un día llegó con hemorragia nasal y nos dijo: "Esta hemorragia me da casi todos los días" y ¿Por qué no nos había dicho? le preguntamos un tanto sorprendidos del hallazgo que acabábamos de hacer, "porque creí que era innecesario". Le dimos el medicamento que indicaba la ley y de esto hace 10 meses y el paciente no ha vuelto a sufrir accesos de fiebre palúdica. ¿Quién no se encariña con la ley y con los medicamentos cuando se ven palpable hechos los mi-

lagros? Por eso es que nos hemos aventurado a sacar este periódico con orientación homeopática con el fin de que nuestros médicos alópatas estudien la Homeopatía y así dejen de estar fabricando técnicos para administrar quinina y aprendan una ley natural que los llevará de la mano a la extirpación radical del mal y no piensen tampoco en mandar a los EE. UU. al Dr. Otto Jiménez a especializarse en enfermedades alérgicas, sino que estudien la "Doctrina y tratamiento de las Enfermedades Crónicas del Dr. Hahnemann" y estamos perfectamente seguros de que lo que aprendan allí les será más útil para el bien de la humanidad que todo lo que les pueda enseñar la Sorbona de París en medicina. Sigamos nuestro consejo y nos lo agradecerán más tarde. A ese pequeño libro le debemos nosotros muchos triunfos en medicina interna en donde la Alopátia ha fracasado ruidosamente en la curación de las enfermedades alérgicas y que la Homeopatía considere de origen psórico única y exclusivamente. ¿Cuál de las dos ciencias las habrá catalogado mejor? No lo sabemos, lo que si es cierto es que la Homeopatía cura el 90% de estas enfermedades. ¿Qué tanto por ciento cura la Alopátia? No lo sabemos tampoco lo único que podemos decir aquí, porque el Sr. Director del Hospital lo dijo en un suelto de periódico que "es alarmante la proporción en que se extienden, en el país, las enfermedades alérgicas; urticaria, asma, etc. Tanto que se ha dispuesto organizar un departamento especial, en el Hospital San Juan de Dios, exclusivamente para tratar esos casos. También se proyecta establecer una consulta externa. Para atender ese servicio se ha designado al Dr. don Otto Jiménez, quien previamente irá a los Estados Unidos a hacer un curso de especialización". Esto nos da una idea cómo anda la Alopátia al respecto, pues hasta ahora se ha dado cuenta de que sus tratamientos no han dado ningún resultado, puesto que reconoce que "es alarmante la proporción en que se extienden, en el país, las enfermedades alérgicas: urticaria, asma", etc. y por eso va a mandar al Dr. Jiménez a especializarse en estas enfermedades. Bueno, pero ya se nos hizo largo este comentario y nos alejamos del punto de partida, pero valga la digresión en provecho de los médicos alópatas que quieran seguir nuestro consejo; de que estudien Homeopatía para bien de sus pacientes y prestigio de la medicina.

HOTEL "LOS LEONES"

Su casa de confianza, contiguo a Canada Dry

Ofrece a Ud. magníficos cuartos higiénicos y bien ventilados, buena alimentación. Todo dentro de un ambiente familiar. Especialmente para pasajeros de Provincias

RICARDO J. MENDEZ

Buena atención — Precios módicos
Teléfono 1852 San José, Costa Rica

ocasiones diferentes, con corto espacio de tiempo, lo que es del todo imposible, sin tener en consideración ni atender a las enfermedades que, tarde o temprano,

aparecen indefectiblemente, es decir, la sarna interna que, podrá manifestarse bajo tantos millares de formas diferentes. (Continuará)

Don Mariano Argüello obtuvo el Primer Premio en la Exposición de artículos de fabricación Nacional en el Campo Ayala

Llevamos al conocimiento de nuestros lectores el esfuerzo de superación de este obrero nicaragüense para que se dé cuenta el público consumidor de artículos de talabartería, que no hay necesidad de importar carrieles de cuero como los hemos visto en ciertas casas de importación de artículos de lujo, sino que se pueden fabricar aquí en el país quizás de mejor calidad y más barato, pero desgraciadamente así somos los ticos: "candil de la calle, oscuridad de la casa". Cuando resulta un obrero que sobresale en su especialidad, ni se le estimula en su trabajo, proporcionándole oportunidad par que se desenvuelva, ni se le reconocen sus mé-

ritos pagándole bien su obra artísticamente ejecutada, sino que más bien tratan de explotarlo egoístamente sin compartir con él las ganancias obtenidas en el mercado con productos de

su trabajo. Decimos esto porque conocemos las dificultades que ha tenido ya don Mariano con ciertas casas expendedoras de estos artículos. Felicitamos muy sinceramente a don

Mariano por el reconocimiento a su obra de artista que hizo el Jurado Calificador, concediéndole el primer premio.

BUENOS DISEÑOS EN LA INDUSTRIA

Las calderas que quemán las manos son ejemplos de mal diseño, y los constructores británicos están siendo ahora estimulados a mejorar el valor de los diseños tomando interés en estos detalles. El Consejo del Diseño Industrial ha invitado a las amas de casa a que le ayuden en esta tarea, al través de las tiendas donde hacen sus compras. El presidente del Consejo, Mr. Gordon Russell, tiene ideas muy definidas en la materia, que se ven apoyadas por la Federación de Industrias Británicas. Mr. Russell dijo recientemente a un grupo de fabricantes que el buen diseño no es un adorno correspondiente a las industrias de lujo, aunque éstas han favorecido mucho en el pasado los progresos técnicos del diseño, mediante los experimentos adecuados en pequeñas escala. El buen diseño es fundamental y viene a ser la expresión de un estado de espíritu, como la honradez en la administración de un negocio, según el pensamiento de Mr. Russell. No se trata de una cosa afectada y sólo pudo conducir a semejante idea la segregación del artista de la corriente general de la vida, operada por la revolución industrial del siglo XIX. Cuando los artículos eran hechos a domicilio para uso doméstico, el sentido de responsabilidad era directo y claro. Vinieron después los artesanos especializados que conocían bien a sus clientes, y cuyo orgullo artístico mantenía vivo el sentimiento de responsabilidad. Fué el uso extensivo de la maquinaria lo que debilitó y en ciertos casos destruyó la indicada relación. Los trabajadores comenzaron a sentirse ligados únicamente con el producto, y luego con una parte de él, iniciándose entonces los malos diseños. El Consejo del Diseño Industrial está decidido a que el buen diseño forme parte esencial de la calidad el producto, obteniendo así el máximo fruto de la buena construcción y de los buenos materiales, y brindando el mejor servicio posible a los clientes.

Señores Ganaderos

Nuestro DEPARTAMENTO VETERINARIO, importa exclusivamente Sueros y Vacunas de la acreditada casa CUTTER Laboratories, de Berkeley, Calif., U. S. A. para todo el territorio costarricense.



Después de un estudio detenido sobre sueros y vacunas para uso veterinario, decidimos especializarnos en los Biológicos CUTTER.

Ellos son los experimentadores que en el ramo de la Industria Animal, se mantienen a la cabeza, y es por esta razón que nosotros con toda confianza les recomendamos los productos de CUTTER Laboratories.

Solicítenos los SUEROS, VACUNAS, referencias y literatura gratis sobre ellos, ya que somos los DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS Y EXCLUSIVOS de los muy conocidos productos de CUTTER Laboratories.

DEPARTAMENTO VETERINARIO

COSTA RICA DENTAL & MEDICAL SUPPLY Co.

Dr. M. Fischel Co.

Teléfonos: 1665 - 2683 - 6047 Apartado 434
Frente a la Plaza del Correo — SAN JOSE

PARA UN HOSPITAL EN LIBERIA

Golfito, marzo de 1950.

Hay en Costa Rica una fértil y extensa Provincia, conocida con el nombre de Guanacaste. En ella viven y luchan por el sustento diario, alrededor de 100.000 (cien mil) habitantes distribuidos en unos 18,000 (diez mil) kilómetros cuadrados de superficie, aproximadamente.

De todas las siete Provincias que forman nuestra querida Costa Rica, quizá sea la del Guanacaste, la única que por su posición geográfica ha permanecido, quizá, en el olvido.

Ayudarlos es hacer patria. Socorrerlos espiritual y económicamente es demostrar que somos gentes comprensivas y civilizadas. Por eso no hemos dudado en escribirle a Ud., para comunicarle que se ha formado una Directivo Central en Golfito, integrada de la siguiente manera:

Presidentes Honorarios: Rev. Padre Tadeo, Doctor Guido Casoria.

Presidente Efectivo: Juan Macaya L.
Vice-Presidente: Luis Villalobos.

Secretario General: José Morera.

Vocales: Porfirio Villalobos, Rosendo Fonseca y Ramón Centeno.

Fiscal: Rudecindo Benediti.

Se ha pensado organizar, en primer lugar, una lucida "Feria Guanacasteca"

en la cual habrá baile, ventas de comida, refrescos, cerveza y algunas golosinas. Juegos de "Bingo", argollas; barrillito; loterías y algunos otros que serán una verdadera sorpresa.

PARA QUE ESOS DINEROS?

Para ayudar a todo un pueblo, a toda una provincia en la construcción de su hospital. Guanacaste necesita urgentemente un hospital y nosotros todos, vamos a ayudarlos.

QUE PUEDE UD. HACER?

En primer lugar asistir con los suyos a la FERIA GUANACASTECA. Si su generoso corazón lo impulsa a contribuir en forma efectiva, desde ahora le damos las gracias y permítanos indicarle que el Tesorero General es el señor Gerente de la Sucursal del Banco Nacional en Golfito, don José Morera. Puede enviar a él su cheque o su dinero efectivo.

En espera de que sabrá ayudarnos, lo saludan, respetuosamente,

Juan Macaya L.

J. Milton Gutiérrez

Secretario.

De La Nación del 18 de abril.

AMABLE LECTOR...

Viene de la página PRIMERA — peorados en las mañanas, por el trabajo mental y al aire libre). ¿Siente Ud. señora, dolor de cabeza en la época de sus reglas cuando éstas son poco abundantes? ¿Es muy sensible su cuero cabelludo? ¿Se le cae mucho el pelo? ¿Sufrir Ud. de fiebre empeorada en la noche, entrándole con escalofríos continuos, mucha sed, y las extremidades frías? ¿Tiene dificultad de conciliar el sueño por la noche, con mucha somnolencia en el día sobre todo después de las comidas? ¿Es Ud. muy sensible al aire frío? ¿Todos sus dolores pareciera que irradian hacia la espalda? ¿Sus dolores empeoran después de las comidas, por la noche, por el frío y se mejoran aplicándose cosas calientes? ¿Siente Ud. cansancio, debilidad general, adormecimiento, contractura en sus músculos? ¿Tiene hinchado el abdomen con ruidos intestinales, dolor lacinante y gran sensibilidad del hígado el cual está aumentado de volumen? ¿Siente una sensación como de una bola en el recto? ¿Padece Ud. de hemorroides muy dolorosas al tacto, supuración casi constante por el ano, evacuaciones de gases muy fétidos? ¿Sufrir Ud. de constipación con excrementos gruesos, negruzcos, nudosos, recubiertos de moco y mucha dolor antes y después de la defecación?

Tiene deseos de comer cosas ácidas, vinagre, con falta de apetito y erectos ácidos? ¿Le dan deseos de vomitar cuando ve o huele los alimentos, o en la mañana antes del desayuno? ¿Siente sensación de vacío en el estómago, no mejorado por comer? ¿Tiene hinchado el labio superior, con grietas, la lengua blanca, sucia, limpiándosele du-

rante las reglas; sensación de ardo en la lengua como si se hubiera puesto chile en su parte anterior, es decir, en la "punta de la lengua"? ¿Siente zumbidos en los oídos y como obstruido el conducto auditivo? ¿Siente picazón y dolor picante en los ángulos de los párpados principalmente por las mañanas, astenopia, caída del párpado del lado izquierdo? ¿Sus ojos no pueden soportar el agua fría ni su estómago ingerir la leche? ¿Tiene Ud. sabor salado y pútrido con aliento hediondo de su boca? ¿Se orina en la cama durante el primer sueño? ¿Siente escozor en la uretra cuando orina, deseos frecuentes de orinar con tenesmo después de la micción? ¿Deja sedimento rojo cuando orina adhiriéndose al recipiente el sedimento? ¿Tiene Ud. cistitis crónica, olor a agrío, o es irritante su orina? ¿Padece Ud. de sudores irritantes en el escroto (bolsa exterior que envuelve los testículos), condilomas en el glande, gota miliar, escurrimiento uretral sin dolor solamente en la noche? ¿Siente dolores picantes en la parte superior de la vagina que irradian hasta el oblingo? ¿Siente su vagina dolorida principalmente durante el coito; sensación de pesantez hacia abajo como si todo el contenido del abdomen quisiere salirse por la vulva, cruzando sus piernas fuertemente, u oprimeiendo la vulva con sus manos? ¿Tiene sus reglas muy atrasadas y escasas o muy adelantadas y abundantes con sangre roja, leucorrea, amarillo-verdosa con mucha picazón? ¿Siente ardor y resequeidad en la laringe y la tráquea? ¿Sufrir Ud. desde hace mucho tiempo de catarro con secreción espesa, verdosa con muchas costras en la nariz y tapones

UN MONUMENTO A LAS PALOMAS QUE PRESTARON SERVICIO DE GUERRA

Un día de 1944, dos palomas mensajeras, de la Real Fuerza Aérea, se posaron, exhaustas, en un jardín de High Salvington, Sussex, y bebieron agua con avidez. Quizá vinieran de un campo de batalla, del continente europeo, o enviadas por los supervivientes de un avión caído al mar, portadoras de una urgente llamada de ayuda. El jardín pertenecía a Miss Nancy Price, la famosa actriz y directora escénica inglesa, quien, contemplando a las fatigadas viajeras concibió una idea. El resultado ha sido un monumento en conmemoración de las palomas mensajeras que prestaron servicio de guerra. Se ha emplazado en Worthing, cerca del mar, y fué recientemente inaugurado por la duquesa viuda de Hamilton.

Miss Price dijo: "el espíritu y la determinación, de las aves, de seguir volando me impulsaron a erigir un bebedero y una lápida conmemorativos, cerca del lugar por donde tantas palomas pasaron trayendo mensajes". Pero al aun Miss Price, interesada por los palomos desde que su padre se entretenía en criarlos, supo exactamente la extensión a que llegó su empleo, durante la pasada contienda bélica, hasta que se publicaron los datos oficiales: sólo el Mando de Costas utilizó diariamente 2,000; la totalidad de las fuerzas aliadas emplearon 213,000.

para todos sus trabajos de Ingeniería, dirijase a la

OFICINA DE INGENIERIA

Ap. 523, San José Calle 3^a
Avenida 1^a y 3^a

gruesos? ¿Padece de tos seca, breve, fatigante en la madrugada casi sin expectoración, o en la mañana con abundante expectoración salada? ¿Sufrir de ronqueras repentinas? ¿Le palpita el corazón de noche y más principalmente después de las comidas? ¿Siente oleadas de calor al menor movimiento, con mucha ansiedad, desmayos y sudores en todo el cuerpo, con pulso muy retardado? ¿Siente sensación de frío en los hombros y mucha debilidad en la parte inferior de la espalda y parece que todos sus dolores van hacia ese sitio? ¿Siente sus brazos muy rígidos y fríos con hinchazón de sus manos que están llenas de erupciones vesiculosas y con sudores fríos? ¿Tiene sus extremidades inferiores rígidas y al andar le crujen sus rodillas y tobillos; calambres en las pantorrillas? ¿Siente muy tieso el tendón de Aquiles y tiene miedo constante de una torcedura? ¿Siente mucha picazón en el cuerpo, no aliviada al rascarse? ¿Tiene mucha tendencia a las erupciones sobre todo en los pliegues articulares? ¿Sufrir de herpes sobre los labios y alrededor de la boca; de urticaria que se mejora al aire libre y se empeora en una habitación caliente; de mal olor de la piel? ¿Padece Ud. de sudores fétidos de las axilas y de la planta de los pies.

Escuela de Comercio CASTRO CARAZO

Apartado 1900 — SAN JOSE

Enseñanza profesional de día, de noche o por correspondencia, a la mayor conveniencia de los alumnos.

Mecanografía, taquigrafía en Inglés y en Castellano, Redacción Comercial, Cálculo Mercantil, Teneduría de Libros, Contabilidad, Alta Contabilidad, y Auditoría.

Nuestro "sistema de enseñanza individual" lleva a cada alumno a su propio paso y le asegura una enseñanza seria y efectiva.

TENEMOS ADEMÁS
CURSO PRELIMINAR

para quienes no hayan terminado satisfactoriamente su educación primaria.

MATRÍCULA ABIERTA

25 varas al Sur del Teatro América.

Escuela de Comercio CASTRO CARAZO

M. A. CASTRO CARAZO
Director

Si Ud. encuentra aquí indicados sus síntomas de alguna enfermedad que lo atormenta desde hace algunos años, recorte este artículo y subraye los síntomas que Ud. padece y los manda al apartado 1165 en San José; y si no encuentra ningún síntoma que concuerde con los que Ud. sufre, entonces siéntese reconcentre su mente y escriba todas las molestias que Ud. tenga y nos manda esa carta a la misma dirección que lo hemos indicado, e inmediatamente nos ocuparemos de su caso, y sin necesidad de que Ud. venga hasta nosotros sus medicinas le llegarán hasta la puerta de su casa.

Ojalá lector amigo, en esta forma le podamos servir, que es nuestro mayor placer.

FÁBRICA DE CAFÉ

Q. H.

Teléfono 2368

50 vs. E. Botica Dolorosa

M^a Eugenia de Mezerville

Especialidad para familias

Se tuesta ajeno garantizado el trabajo

HOMEOPATÍA

Homeopatía, significa, radicalmente, sufrimiento semejante... Se sobre-entien- de que a la enfermedad. La etimología de esta palabra necesita alguna explicación. Desde luego, la radical Homeo, significa semejante, y para nuestra Escuela tiene la fuerza de un principio pivote. Dos objetos pueden estar en relación mas o menos íntima que puede indicarse mediante los términos, identidad, similitud y analogía, que hemos colocado en serie descendente; es decir, que el último indica relaciones más lejanas. La radical Homeo, no indica ninguno de los extremos, sólo el medio, es decir, la similitud. Pero si la significación radical, doctrinal de la palabra Homeo, pudiera relacionarse con uno de los dos extremos, identidad o analogía, sería más con el primero que con el segundo, y la prueba es que un remedio cura con más seguridad cuando es más semejante a la enfermedad, y todavía se ve más claro en la acción de algunas sustancias que curan por la vía de la ISOPATIA.

En cuanto a la palabra griega PATOS, es muy importante determinar su verdadera significación. Esta palabra casi siempre se traduce por enfermedad. Ahora bien, PATOS no quiere decir enfermedad, sino sufrimiento, que es muy diferente. Enfermedad corresponde a NOSOS. ¿Por qué Hahnemann llamó Homeopatía a su doctrina y no Homeonosis? Porque quiso decir que las enfermedades se curan no con enfermedades semejantes sino con los sufrimientos semejantes; es decir, con los grupos o con las series fenoménicas semejantes. Esta corta explicación da la clave de la Homeopatía y del gran principio científico. Similia Similibus Curantur".

Didácticamente, la palabra Homeopatía es el nombre de bautismo de nues-

tra doctrina médica porque su principio fundamental consiste en tratar las enfermedades con remedios semejantes, es decir, con remedios capaces de producir en el hombre sano, los fenómenos semejantes a los síntomas que presenta el hombre enfermo. La Homeopatía administra solamente los remedios ya experimentados en el hombre sano. Es vitalista, y admite que los remedios se dirigen primero al foco vital, antes de llevar su acción electiva a los órganos. En consecuencia, los remedios obran siempre de una manera dinámica, siendo esto uno de los principios de nuestra Escuela. Conviene decir, de una vez por todas, que la Homeopatía no consiste en tratar las enfermedades por medio de los glóbulos o por los infinitamente pequeños, pues sólo los ignorantes dicen esto. Es necesario saber que los remedios obran no por su dosis masiva, sino siempre por su fluido potencial adquirido o desarrollado por la dinamización. La Homeopatía administra un solo remedio y por eso sabe a que atenerse tocante a los resultados terapéuticos. La Homeopatía no busca penetrar el misterio de la causa radical de las enfermedades, pero, en lo posible se dirige siempre a la causa fundamental ya sea el mal reciente o crónico.

Después de estas reglas principales viene la de basar la elección del remedio sobre la similitud de los grupos de las series de los síntomas que produce la enfermedad. La Homeopatía pretende que tratando estos grupos o series sintomáticos; se trata la enfermedad; pretende también que cuando todo síntoma desaparece, la enfermedad no existe; la Homeopatía cree esto, y lo creerá hasta que se le pueda demostrar que una enfermedad puede existir sin síntomas y recíprocamente. La Homeopatía profesa, de manera absoluta,

¿ES EL FERUM METALICUM? Viene de la página PRIMERA

su vitalidad, y cuídese del médico que le indique esta clase de reconstituyentes para su niño enflaquecido y debilitado porque aborrece los alimentos, si antes no trata de corregir la deficiencia de su sistema digestivo, no eche en saco roto las recomendaciones que nos hacen nuestros grandes maestros al hablarnos de esta sustancia: "El hierro no es una panacea para la anemia, como no lo es la quinina para el paludismo, ni el Fosfato de Cal para el desarrollo deficiente del sistema óseo. Mi experiencia me ha enseñado que existen otros medicamentos igualmente útiles para dichos estados morbosos y que, cuando no están indicados, no solamente no curan sino que perjudican el organismo cada vez que son prescritos, sobre toda en dosis masivas. Cumplo con decir que mi experiencia está fundada en una extensa práctica y numerosas observaciones, y que esa prescripción de hierro al paciente únicamente porque sufre anemia no sólo es antihomeopática y aconsejo con empeño a todos los principiantes que abandonen esa línea de conducta si no muy pronto tendrán que confesar que hay muy pocas cosas ciertas y seguras en la ciencia moderna". Esto lo dice un gran maestro de la Homeopatía y que nosotros seguimos su trayectoria científica porque él fue el que nos estimula a entrar en los vastos campos de la ciencia homeopática y jamás nos ha engañado con sus sabias conclusiones y sus vigorosos razonamientos. El Dr. Hughes se expresa así refiriéndose a este remedio: "La enfermedad Anemia no tiene por causa una disminución EN LA CANTIDAD DE HIERRO QUE EXISTE EN LOS ALIMENTOS, pues si el alimento es deficiente en la sangre, la culpa la tiene el proceso de la asimilación defectuosa y no la falta del hierro en los alimentos". Entonces tenemos que buscar la causa de la anemia en el organismo enfermo, cuyos síntomas nos indicarán si debemos o no darle hierro para equilibrar su salud. El Dr. Cowerthwhite refiriéndose a este medicamento, se expresa en la siguiente forma: "Es cierto que cuando el hierro se introduce en grandes cantidades con el objeto de suplir deficiencias en la sangre, no es asimilado porque se le encuentra en su totalidad en las heces fecales, siendo eliminado por los intestinos". Por lo tanto, es evidente que el Hierro no obra como un agente curativo en virtud de su absorción como un reconstituyente de la sangre, sino que nos veremos obligados a suministrarle por sus efectos fisiológicos sobre los órganos y tejidos de la economía, porque debe sus propiedades terapéuticas al mismo agente esencial dinámico que otras drogas poseen y su aplicación obedece a la misma ley terapéutica. "Similia Similibus Curantur". El Dr. Farrington, una de las eminencias médicas norteamericanas en su conferencia sexaguésima segunda dice lo siguiente: "Después tendremos que estudiar a Ferrum, o por lo menos no debemos usarlo, como los alópatas lo usan, porque en esta enfermedad hay una cantidad defectuosa de hierro en la sangre; este no es el principio homeopático para prescribir la droga. La Homeopatía trata de corregir el aprovisionamiento defectuoso en hematina, que es la causa del defecto del hierro en la sangre. Esta deficiencia es debida, no a la falta de hierro en los alimentos ingeridos, sino a la falta de poder del sistema para asimilarla". Con advertencias tan claras de estos grandes maestros, nosotros nos quitamos el sombrero, porque ya hemos comprobado muchas de esas conclusiones, por cuya razón, es nuestro deber darle la clarinada dealerta a nuestros lectores por aquello de que "en guerra avisada no muere soldado".

el dogma de la individualización de los estados morbosos; no trata enfermedades, sino los enfermos, por ejemplo, no trata la neumonía sino al neumónico, lo que hace que abandone los pretendidos específicos generales, poniendo en acción los específicos actuales. La Homeopatía ha dado nacimiento, en alguna forma, a una rama de las más preciosas de las ciencias médicas la PROFILAXIA, es decir, el arte de preservar al hombre desde su infancia, y aun desde su existencia intrauterina, de las enfermedades crónicas que lo atacan y lo alligen sobre el camino de la vida.

La Homeopatía no es, pues, uno de esos numerosos sistemas que desde Hipócrates hasta Hahnemann, se han dis-

putado el dominio médico. No es una de esas vanas teorías sin principios fijos que se desvanecen algunas horas después de su nacimiento; no es hija de un solo padre destinado siempre a seguirlo a la tumba.

La Homeopatía es una verdadera doctrina vaciada toda entera en el molde médico. La Homeopatía es simplemente la verdad en medicina porque es hija de los siglos: hija de Hipócrates, Paracelso, de Van Helmont, de SYLVIVS, de ERASTO, de STAHL, y de HEHNEMANN, es decir, la hija de todos los genios que han brillado y refulgen aún en el firmamento de la ciencia.

Dr. Medina.

PIDA MELCOCHAS

LA ESTRELLA

Sanas y Alimenticias

Las que no deben faltar en ningún establecimiento
Teléfono 2909 — San José — Apartado 973

Agente en Puntarenas: Abel Salazar F. Suc.

FARMACIA SERRANO

LIC. CARLOS A. SERRANO

Teléfono 3951 — San José — Apartado 166

Ofrece a su distinguida clientela artículos de su ramo a precios módicos, un esmerado y exacto

Despachos de Recetas

300 varas al Sur del Teatro América

Consultorio Médico - Homeopático

150 Varas al Este de la "Botica La Cruz"
Barrio La Cruz. Casa N° 1342

Para nosotros, las personas que lo conocemos bien, la mayor alegría es saber que el periódico "EL CUANACASTE", ha de llegar, poco a poco y con la ayuda de Dios, a transformarse en lo que Ud. siempre anheló

Liberia, 20 de marzo de 1950

Señor
ANDRES SANTANA C.
Ciudad.

Saludo al amigo de siempre y cariñosamente lo felicito por su constante esfuerzo.

Para nosotras, las personas que lo conocemos bien, la mayor alegría es saber que el periódico GUANACASTE, ha de llegar, poco a poco y con la ayuda de Dios, a transformarse en lo que usted siempre anheló; la ayuda mía como accionista es una demostración de acriño y no operación mercantil, por tanto le ruego tenerla por cancelada.

Hace tres años mis ojos están cerrados por una catarata, y padezco de fuerte reumatismo; su generosa señora visitó mi lecho de enferma; con mis ochenta y pico de años, sigo siempre interesada por las cosas de nuestro querido Guanacaste, es por esa razón que le hago llegar mi voz de estímulo, aunque bien sé que personas como usted, luchan incansablemente en pos de un ideal sin esperar más recompensa que saber que cumplen con el deber de servir, siendo útiles a sus semejantes.

Termino agradeciendo el envío de nuestro Guanacaste, esperando seguir recibiendo, muy agradecida.

De Ud. atentamente,

Sra. doña Sofía A. de Guillén

San José, 5 de abril 1950

Sra. doña Sofía A. de Acuña
Liberia.

Mi muy estimada doña Sofía:

Ya sabía yo que la estirpe de su nobleza no sólo no guardaría silencio al requerimiento que les hice a los accionistas para cumplir con mi deber, sino que esperaba su voz de aliento de su alma juvenil ¿Cuántos jóvenes de edad deseo yo que tengan los arrestos suyos que trisa los 80 años y sin embargo, añora por la evolución de la tierra que la vio nacer?

Así es de que, es preferible, doña Sofía, que nos abrumen los años el cuerpo físico y no el alma, porque con ésta, joven, hay voluntad firme para luchar sin tregua por el triunfo de un ideal. Esto debe llenarla de satisfacción a Ud. que a los 80 años, ciega y reumática, tenga el alma joven para alentar a los que, como este su humilde servidor, está en la brega tratando de serle útil a sus semejantes y que Dios que se cumplan sus deseos.

Muy agradecido la saluda su affmo.
S. S. y amigo,

A. Santana C.

TRAJES DE EPOCA EN UNA NUEVA PELÍCULA BRITÁNICA

Anthony Mendleson, que diseñó los trajes para la nueva película británica "Kind Hearts And Coronets" se ha esforzado en conseguir que los patrones fuesen exactos, con arreglo a la moda del tiempo a que se refiere la película: 1905. Esta satírica historia de un caballero homicida que, con gran elegancia, elimina a seis de las ocho personas que se interponen entre él y un ducado (las otras dos mueren más o menos naturalmente: una de un ataque al cora-

zón y la otra en un accidente), demuestra que las ropas de hombres y mujeres en 1905 eran mucho más graciosas, aunque menos confortables que las de hoy.

Los accesorios de su automóvil, neumáticos, etc., donde
BRESCIANI
y **POLINI**
Calles 1ª y 3ª — Avenida 3



Compre en el Almacén de Abarrotes

RAFAEL SEGOVIA

El que más barato vende - Situado entre Calle 8ª y Avenida 2ª
Teléfono 2756 - San José, Costa Rica - Apartado 211